



**Polisportiva Novate A.S.D.**

www.polisportivanovate.it - E-mail: novateiscrizioni@gmail.com

via Bertola n° 12- Novate Milanese - tel 02 3548663 - 349 1552175

**STAGIONE 2022/2023**

# Avviamento allo sport

**GIOCARE, UN ALTRO MODO DI FARE SPORT**

Il corso di avviamento allo sport è dedicato ai più piccoli e mira a sviluppare le capacità motorie di base che poi permetteranno di approcciarsi a qualsiasi tipo di sport in futuro. È un'attività polivalente che prevede/offre attività con la palla, percorsi con cerchi, piccoli ostacoli, assi di equilibrio, capriole e corse. Il gioco di gruppo, grazie alle sue regole, aiuterà il bambino a confrontarsi con gli altri.

Il tutto è affrontato in forma ludica, perché è proprio il gioco il miglior modo per imparare. In questa fascia di età, infatti, soprattutto il gioco simbolico diventa fondamentale: è una modalità grazie alla quale il bambino rappresenta, attraverso il materiale che ha a disposizione, qualcosa che non è presente realmente sfruttando al meglio la sua immaginazione, la mente e il corpo.

**Le lezioni si svolgono a porte chiuse. A fine stagione (maggio) si terrà il saggio!**

**I corsi sono rivolti ai bambini di 3/4/5 anni (2019-18-17)**

## **ORARIO CORSI**

***Lunedì e Martedì dalle 16:15 alle 17:00***

***Mercoledì e Giovedì dalle 16:30 alle 17:15***

***Corso aggiuntivo: lunedì dalle 17:00 alle 17:45***

**I corsi si svolgono al Palazzetto dello Sport Parco Ghezzi**

**(entrata scivolo lato Scuola Media O. Vergani)**

**INIZIO CORSI LUNEDI' 3 OTTOBRE**