POLISPORTIVA NOVATE

Associazione Sportiva Dilettantistica

P R O G R A M M A STAGIONE SPORTIVA

2022 / 2023

ADESIONI E PAGAMENTI

POTETE FARE TUTTO TRANQUILLAMENTE DA CASA

Le iscrizioni si possono fare ONLINE evitando di fare la coda:

www.polisportivanovate.it

pagando con BONIFICO BANCARIO SUL SEGUENTE IBAN

IT36Q0503433472000000051498 - CAUSALE nominativo e corso

BENEFICIARIO POLISPORTIVA NOVATE ASD

OPPURE

presso la sede di Via Bertola 12 a Novate

da giovedì 1 settembre

Nel mese di **settembre** la sede della Polisportiva sarà aperta:

MATTINO: **martedì** e **mercoledì** dalle **10:00** alle **12:00**

POMERIGGIO: da **lunedì** a **venerdì** dalle **18:00** alle **20:00**

Seguendo con attenzione le disposizione in materia di Covid-19 e rendendo possibile un afflusso ordinato dove potrete aderire alla società e pagare il corso A MEZZO POS (bancomat o carta)

POLISPORTIVA NOVATE ASD
Via Bertola 12 - Novate Milanese
Tel 02 3548663—349 1552175
www.polisportivanovate.it
e-mail polisportivanovate@libero.it

PER INIZIARE IL CORSO OCCORRE:

⇒ **Aver provveduto all'adesione al Corso**:
tramite sito o presso la sede di Via Bertola 12 a Novate

⇒ **Aver versato la quota associativa di € 20,00 e quella del Corso:**
il pagamento può avvenire con assegno, bonifico, POS (bancomat/carta), ai fini della tracciabilità e per le spese detraibili (minori 5-18 anni). Contante per importi non superiori a € 150.

⇒ **Essere in possesso del certificate medico:**
Nessun certificate medico è richiesto, come da disposizione Ministeriale, per gli atleti compresi tra 0 e 6 anni.

Per tutti gli altri atleti o **certificato agonistico** (con modulo da ritirare c/o Polisportiva Novate)
OPPURE
certificato di idoneità all'attivita non agonistica con lettura ECG emesso da pediatra, medico di base o di medicina dello Sport.

Manchi solo tu!

TI ASPETTIAMO

INFO

Sconto per fratelli

I corsi quadrimestrali vanno da:
I quadrimestre settembre/ottobre - gennaio
II quadrimestre febbraio - maggio

Per informazioni più dettagliate sui vari settori d'attività potete visitare il sito internet www.polisportivanovate.it, **oppure** passare in sede per ritirare la documentazione cartacea, **oppure** chiamare i seguenti numeri:

Centri di Avviamento allo Sport	340 9004575
Avviamento all'atletica	340 9004575
Pallacanestro/Minibasket	348 0512828
Atletica Leggera	340 5459049
Nuoto	338 9337623
Circuito Fitness	349 1552175
Ginnastica Adulti	338 3413576
Ginnastica Antalgica	349 1552175
Ginnastica Pilates	349 1552175
Ginnastica Yoga	338 9042006

I Corsi sono tenuti da istruttori Isef/Scienze Motorie e istruttori qualificati in possesso dei patentini delle varie Federazioni (Fidal, Fip) o Enti Promozione Sportiva (Uisp, Csi)

Destina alla Polisportiva Novate ASD il tuo 5x1000dell'IRPEF

Scegli la casella
"sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche in possesso del riconoscimento ai fini sportivi rilasciato dal CONI a norma di legge"
Firma ---------
C.F.: 9 7 0 2 9 7 2 0 1 0 5 4

CORSI PER BAMBINE/I E RAGAZZE/I

ATTIVITA'	ANNI	ORARIO	LUOGO	COSTI CORSO	INIZIO
CENTRI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT	2019 2018 2017	Lunedì 16:15-17:00 / 17:00-17:45 Martedì 16:15-17:00 Mercoledì 16:30-17:15 Giovedì 16:30-17:15	Palazzetto dello Sport	ANNUALE Monosettimanale € 110,00 Bisettimanale € 190,00	Lunedì 3 ottobre
AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA	2016 2015 2014	Martedì 17:00 - 18:00 Giovedì 17:15 - 18:15	Palazzetto dello Sport e Area esterna recintata	ANNUALE Monosettimanale € 110,00 Bisettimanale € 190,00	Martedì 20 settembre
ATLETICA LEGGERA	2013/2012 ESO	Mar/Gio 17:30 - 19:00 OPPURE Mar/Ven 17:30 - 19:00	Pista di atletica c/o Centro Torriani	ANNUALE Bisettimanale € 160,00	Giovedì 1 settembre
ATLETICA LEGGERA	2011/2010 RAG. 2009/2008 CAD. 2007/2006 ALL. 2005/2004 JUN.	Mar/Gio/Ven 17:30 - 19:00 Lun/Mer/Ven 17:30 - 19:00 Lun/Mer/Ven 17:30 - 19:00 Tutti i giorni	Pista di atletica c/o Centro Torriani	ANNUALE € 180,00	Lunedì 29 agosto
MINIBASKET Minibasket - Under 10	2016-2013 (2012)	Martedì 17:00-18:00 Giovedì 17:00-18:30	Palestra Cornicione	ANNUALE € 180,00	Martedì 6 settembre
PALLACANESTRO Under 13 Under 17 Senior - Amatori Senior - I Divisione	 2011-2010 (2009) 2008-2006 (2005) 2003 e precedenti 	 Lunedì e Giovedì 17:00-19:00 Lun-Gio 19:00-21:00 / Mer 18-19:30 Lunedì e Venerdì 21:00-23:00 Mer 19:30-21:00 / Gio 21:00-23:00	 Palestra Cornicione Tensostruttura + Palestra Cornicione Tensostruttura Palestra Cornicione / Tensostruttura	 ANNUALE € 230,00 	 Lunedì 5 settembre Lunedì 5 settembre Lunedì 29 agosto Lunedì 5 settembre Lunedì 5 settembre
CORSI IN PISCINA (Formazione, perfezionamento e nuoto pinnato)	A partire dai 4 anni (4-18 anni)	Martedì / Venerdì 1° turno 17:00-18:00 2° turno 18:15-19:15	Piscina ITC di Bollate	QUADRIMESTRALE Monosett. (15 lez.) € 110,00 Bisett. (30 lez.) € 190,00	Martedì 4 ottobre

CORSI PER ADULTI

ATTIVITA'	ORARIO	LUOGO	COSTI CORSO	INIZIO
STEP TONIFICAZIONE AEROGAG TONIFICAZIONE	Lunedì 19:00-20:00 Lunedì 20:00-21:00 Mercoledì 20:00-21:00 Giovedì 19:00-20:00	Palazzetto dello Sport	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 90,00 Bisettimanale € 150,00	Lunedì 12 settembre
GINNASTICA DI MANTENIMENTO	Martedì 20:15 - 21:15 Giovedì 20:00 - 21:00 Martedì 20:00 - 21:00	Palazzetto dello Sport Palestra di Via Baranzate	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 90,00 Bisettimanale € 150,00	Martedì 4 ottobre
GINNASTICA ANTALCIGA	Lunedì 15:45/16:50/17:55 (3 turni) Mercoledì 17:15/18:45 (2 turni)	Sede Polisportiva c/o Palazzetto dello Sport (ex spogliatoi calcio)	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 90,00 Bisettimanale € 150,00	Lunedì 3 ottobre
YOGA	Lunedì 19:00-20:00 & 20:00-21:00 Mercoledì / venerdì 9:30-10:30 Venerdì 13:00-14:00 Venerdì 19:00-20:00 & 20:00-21:00	Sede Polisportiva c/o Palazzetto dello Sport (ex spogliatoi calcio)	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 110,00 Bisettimanale € 190,00	Lunedì 12 settembre
YOGA ARGENTO	Mercoledì / Venerdì 10:30-11:30			
PILATES	Martedì e Giovedì 9:30 / 13:00 (2 turni) 18:00 / 19:00 / 20:00 (3 turni)	Sede Polisportiva c/o Palazzetto dello Sport (ex spogliatoi calcio)	QUADRIMESTRALE Monosettimanale € 140,00 Bisettimanale € 250,00	Martedì 20 settembre
PILATES DOLCE	Martedì e giovedì 10:30-11:30			
NUOTO ACQUA GYM NUOTO LIBERO	Martedì / Venerdì 18:00-19:00	Piscina ITC di Bollate	QUADRIMESTRALE Mono (15 lez.) € 110,00 Bi (30 lez.) € 190,00 Monosettimanale € 80,00 Bisettimanale € 130,00	Martedì 4 ottobre
GRUPPO PODISTI	Da Lunedì a Venerdì Dalle 17:30-20:00	Pista di atletica c/o Centro Torriani	ANNUALE Tessera Fidal **€ 30,00 /** Accesso pista **€ 40** Tessera Fidal + Accesso pista **€ 60,00**	Lunedì 29 agosto