

AVVIAMENTO ALL'ATLETICA 2026/2027

Per bambine/i del 2020/2019/2018 (cat. Eso F/M 5-8)

Un corso pensato per avvicinare i bambini all'atletica in modo giocoso, sicuro e stimolante. Attraverso attività semplici e divertenti, i piccoli atleti imparano a conoscere il proprio corpo e a muoversi con maggiore sicurezza.

Il corso sviluppa le capacità motorie di base: correre, saltare, lanciare, coordinare i movimenti. Sono abilità fondamentali che aiuteranno i bambini ad affrontare con entusiasmo qualsiasi sport in futuro.

Specialità previste per i piccoli atleti: cross, velocità, ostacoli, resistenza, salto in lungo e lancio della pallina

Anche per questo settore sono previste gare del calendario Fidal.



ORARIO CORSI

MARTEDI' 17:00 – 18:00

GIOVEDI' 17:15 – 18:15

Iscrizione annuale: Monosettimanale € 120; Bisettimanale € 210

I corsi si svolgono al Palazzetto dello Sport e relativa area recintata presso il Parco Ghezzi (entrata scivolo lato Scuola Media O. Vergani)

INIZIO ATTIVITA' MARTEDI' 15 SETTEMBRE



340 9004575 - Carlotta



novateavviamento@gmail.com

POLISPORTIVA NOVATE A.S.D.
VIA BERTOLA 12- NOVATE MILANESE
E-MAIL: NOVATEISCRIZIONI@GMAIL.COM TEL: 349 1552175 - 02 3548663

WWW.POLISPORTIVANOVATE.IT