

SE VUOI AVERE INFORMAZIONI PIÙ DETTAGLIATE SUI NOSTRI CORSI PUOI:

- visitare il nostro sito **www.polisportivanovate.it**
- passare in segreteria a ritirare il depliant
- chiamare i seguenti numeri:

CAS (corsi di avviamento allo sport)	(Carlotta)	340.9004575
AVVIAMENTO ALL'ATLETICA	(Carlotta)	340.9004575
ATLETICA LEGGERA	(Alberto)	338.3413576
FITWALKING	(Annamaria)	339.4164101
GRUPPO PODISTI	(Francesca)	393.3341284
PALLACANESTRO MINIBASKET	(Myriam)	348.0512828
NUOTO/ACQUA GYM	(Laura)	338.9337623
CIRCUITO FITNESS	(Elena)	345.8071556
GINNASTICA ADULTI	(Alberto)	338.3413576
GINNASTICA ANTALGICA	(Mirella)	339.4712640
TAI CHI CHUAN & QI GONG	(Cristiano)	339.4256107
PILATES	(Mariella)	328.7745612
YOGA	(Ivano)	338.9042006
BASKIN SPORT INCLUSIVO	(Anna)	329.2589825

Se vuoi darci una mano...

Destina il tuo **5x1000** dell'IRPEF a **Polisportiva Novate ASD**.

- Spunta la casella "Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche in possesso del riconoscimento ai fini sportivi rilasciato dal CONI a norma di legge"
- Firma e indica il nostro codice fiscale: **970297201054**

Polisportiva Novate ASD

Via Bertola, 12 | 20026 Novate Milanese, MI

02.3548663 oppure 349.1552175

novateiscrizioni@gmail.com

www.polisportivanovate.it

La **Polisportiva Novate** è un centro permanente di vita associativa a carattere volontario e democratico, attivo dal 1965. La nostra attività si fonda sui principi di partecipazione, solidarietà e pluralismo. Siamo un'organizzazione senza scopo di lucro che opera per promuovere lo sport, il divertimento e la solidarietà, sempre con l'obiettivo di soddisfare gli interessi collettivi.

Crediamo che lo sport sia essenziale per lo sviluppo dei valori fondamentali della nostra società, come lo spirito di gruppo, la lealtà, l'amicizia e la tolleranza.

Polisportiva Novate ti offre **corsi multidisciplinari quadrimestrali, da settembre a gennaio e da febbraio a maggio.**

Tutti i corsi sono condotti da istruttori qualificati, in possesso delle certificazioni rilasciate dalle Federazioni FIDAL, FIP o EPS (UISP, CSI).

* Se sei già iscritto in Polisportiva per il **Baskin**, per te è prevista una tariffa speciale. Chiedi informazioni in segreteria o visita il nostro sito.

CORSI PER BAMBINE/I E RAGAZZE/I



CORSI PER ADULTI



RICORDATI CHE PER I FRATELLI È PREVISTO UNO SCONTO!



Polisportiva Novate

PROGRAMMA STAGIONE
SPORTIVA 2026/27

...TI ASPETTIAMO!

Cosa devi fare e cosa serve per partecipare ai corsi?

ADERIRE AL CORSO...

collegati al sito **www.polisportivanovate.it** oppure presentati in segreteria nella sede in **via Bertola 12 a Novate** e prenota il tuo posto e la tua prova gratuita.

DIVENTA SOCIO E PAGA IL CORSO...

Polisportiva Novate è un'Associazione Sportiva Dilettantistica per poter partecipare a tutte le attività è necessario diventare soci pagando la quota di **30 euro** alla quale aggiungere il costo del corso che hai scelto, se hai più figli è previsto uno sconto.

COME PUOI PAGARE...

Tutti i pagamenti possono essere effettuati comodamente da casa tramite **bonifico bancario**, ecco le coordinate:

BENEFICIARIO: **Polisportiva Novate**

IBAN: **IT36Q0503433472000000051498**

CAUSALE: **nome e cognome del partecipante, corso, giorni e orario.**

In alternativa recandoti in segreteria nel mese di **settembre** il **martedì** e il **mercoledì mattina** dalle ore **10.00** alle ore **12.00** e il **pomeriggio dal lunedì al giovedì** dalle ore **18.15** alle ore **19.30** puoi pagare con **bancomat, carta di credito, contanti o assegno.**

Ricordati che devi essere in possesso del certificato medico!

• AGONISTICO

(modulo di richiesta da ritirare in segreteria)

• CERTIFICATO D'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ NON AGONISTICA

Con lettura ECG emesso dal pediatra, medico di base o di medicina dello sport.

ATTENZIONE

Come da disposizione Ministeriale il certificato medico per i bambini che non hanno compiuto i 6 anni di età non è richiesto.

CORSI PER BAMBINE/I E RAGAZZE/I					
ATTIVITÀ	ANNI	GIORNO E ORA	LUOGO	COSTI CORSO	INIZIO
CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT	2022 2021 2020	lunedì 16.15-17.00 17.00-17.45	PALAZZETTO DELLO SPORT	ANNUALE: monosettimanale 120€ bisettimanale 210€	28 settembre 2026
		martedì 16.15-17.00			
		mercoledì e giovedì 16.30-17.15			
AVVIAMENTO ALL'ATLETICA LEGGERA	2020 2019 2018	martedì 17.00-18.00 giovedì 17.15-18.15	PALAZZETTO DELLO SPORT E/O AREA ESTERNA RECINTATA	ANNUALE: monosettimanale 120€ ANNUALE: bisettimanale 210	22 settembre 2026
ATLETICA LEGGERA	2017 2016 ESORDIENTI	martedì e giovedì 17.30-19.00	PISTA DI ATLETICA C/O CENTRO TORRIANI	ANNUALE: bisettimanale 180€	1 settembre 2026
	2015 2014 RAGAZZI	martedì e giovedì 17.30-19.00			
	2013 2012 CADETTI	lunedì mercoledì venerdì 17.30-19.00		ANNUALE: bisettimanale 200€	24 agosto 2026
	2011 2010 ALLIEVI	lunedì mercoledì venerdì 17.30-19.00			
	2009 2008 JUNIOR	dal lunedì al venerdì 17.30-19.00			
PRIMOBASKET	2023 2022 2021	giovedì 17.00-18.00	PALESTRA CORNICIONE	ANNUALE: 120€	8 settembre 2026
SCOIATTOLI	2019 2020	martedì 18.30-19.45 giovedì 18.00-19.00	PALAZZETTO DELLO SPORT PALESTRA CORNICIONE	ANNUALE: 200€	
AQUILOTTI	2016 2017 2018	lunedì 17.00-18.30 mercoledì 17.00-18.30	TENSOSTRUTTURA PALESTRA CORNICIONE	ANNUALE: 200€	7 settembre 2026
BASKET UNDER 14	2012 2013 2014	lunedì 18.30-20.00 mercoledì 18.30-20.00	TENSOSTRUTTURA PALESTRA CORNICIONE	ANNUALE: 250€	7 settembre 2026
BASKET UNDER 17	2011/2010	martedì 19.45-21.30 giovedì 18.15-20.00	PALAZZETTO DELLO SPORT	ANNUALE: 250€	31 agosto 2026
BASKET UNDER 19	2007 2008 2009	lunedì 20.00-21.30 venerdì 21.30-23.00	TENSOSTRUTTURA PALAZZETTO DELLO SPORT	ANNUALE: 250€	31 agosto 2026
BASKIN SPORT INCLUSIVO	dai 14 anni	mercoledì 19.30-21.00	TENSOSTRUTTURA	ANNUALE: 120€ *	9 settembre 2026
NUOTO	dai 4 ai 14 anni	1° turno: martedì e venerdì 17.00-18.00 2° turno: martedì e venerdì 18.00-19.00	PISCINA ITC BOLLATE	QUADRIMESTRALE: monosettimanale (15 lezioni) 120€ bisettimanale (30 lezioni) 200€	29 settembre 2026

CORSI BASKET ADULTI					
DR3		lunedì 20.00-21.30	PALESTRA CORNICIONE	ANNUALE: 260€	7 settembre 2026
		mercoledì 20.00-21.30	PALAZZETTO DELLO SPORT		
DR4	2005 2006 2007	martedì e venerdì 21.30-23.00	PALAZZETTO DELLO SPORT	ANNUALE: 260€	1 settembre 2026
OPEN CSI		lunedì 21.30-23.00	TENSOSTRUTTURA	ANNUALE: 260€	31 agosto 2026
		giovedì 20.00-21.30	PALAZZETTO DELLO SPORT		
PROMO FEMMINILE		lunedì 21.30-23.00	PALESTRA CORNICIONE	ANNUALE: 260€	7 settembre 2026
		mercoledì 21.30-23.00	PALAZZETTO DELLO SPORT		

ALTRI CORSI ADULTI					
ATTIVITÀ	GIORNO E ORA		LUOGO	COSTI CORSO	INIZIO
TAI CHI CHUAN QI GONG	lunedì 7.30-8.30 mercoledì 19.00-20.00		SEDE POLISPORTIVA C/O PALAZZETTO DELLO SPORT	QUADRIMESTRALE: monosettimanale 120€ bisettimanale 210€	5 ottobre
STEP	lunedì 19.00-20.00		PALAZZETTO DELLO SPORT LATO SCIVOLO	QUADRIMESTRALE: monosettimanale 120€ bisettimanale 210€	14 settembre 2026
TONIFICAZIONE	lunedì 20.00-21.00 giovedì 19.00-20.00 20.00-21.00				
AEROGAG	mercoledì 20.00-21.00				
GINNASTICA DI MANTENIMENTO	martedì 20.00-21.00		PALESTRA DI VIA BARANZATE	QUADRIMESTRALE: monosettimanale 100€ bisettimanale 170€	6 ottobre 2026
	martedì 20.15-21.15		PALAZZETTO DELLO SPORT LATO SCIVOLO		
	giovedì 20.00-21.00		SEDE POLISPORTIVA C/O PALAZZETTO DELLO SPORT		
GINNASTICA ANTALGICA	lunedì 4 turni: 14.50 15.50 16.50 17.50 mercoledì 3 turni: 15.50 16.50 17.50		SEDE POLISPORTIVA C/O PALAZZETTO DELLO SPORT	QUADRIMESTRALE: monosettimanale 120€ bisettimanale 210€	5 ottobre 2026
YOGA	MATTINA: mercoledì e venerdì 9.30-10.30		SEDE POLISPORTIVA C/O PALAZZETTO DELLO SPORT	QUADRIMESTRALE: monosettimanale 120€ bisettimanale 210€	14 settembre 2026
	PAUSA PRANZO: mercoledì 12.00-13.00 venerdì 13.00-14.00				
	SERA: lunedì 19.00-20.00 20.00-21.00 venerdì 18.00-19.00 19.00-20.00				
YOGA ARGENTO	MATTINA: mercoledì e venerdì 10.30-11.30		SEDE POLISPORTIVA C/O PALAZZETTO DELLO SPORT		15 settembre 2026
	POMERIGGIO: martedì 16.00-17.00				
PILATES	MATTINA: martedì 9.30-10.30 13.00-14.00 giovedì 11.00-12.00 13.00-14.00		SEDE POLISPORTIVA C/O PALAZZETTO DELLO SPORT	QUADRIMESTRALE: monosettimanale 140€ bisettimanale 250€	22 settembre 2026
	POMERIGGIO: martedì 3 turni: 18.00 19.00 20.00 giovedì 2 turni: 18.00 19.00				
	PILATES DOLCE	MATTINA: martedì 10.30-11.30 giovedì 10.00-11.00			
ACQUA GYM	martedì e venerdì 18.00-19.00		PISCINA ITC BOLLATE	QUADRIMESTRALE: monosettimanale (15 lezioni) 120€ bisettimanale (30 lezioni) 200€	29 settembre 2026
FITWALKING	MATTINA: giovedì 9.30-10.30		PIAZZETTA DEL BRUCO PARCO GHEZZI	monosettimanale (5 lezioni) 40€	24 settembre 2026
	POMERIGGIO: giovedì 18.00-19.00				
GRUPPO PODISTI	dal lunedì al venerdì dalle 17.30 alle 20.00		PISTA DI ATLETICA C/O CENTRO TORRIANI	ANNUALE: tessera Fidal 30€ solo accesso pista 40€ tessera Fidal + accesso pista 60€	31 agosto 2026